

Les:	Lesgever:	Tijd:
<b>Maandag</b>		
Wake- up yoga	Kinga Sidor	08:30 - 09:30
Club Yoga	Maria Pruijs	09:30 - 10:30
Pilates	Maria Pruijs	11:00 - 12:00
Pilates	Omar	12:00 - 13:00
Pilates	Omar	18:00 - 19:00
Pilates	Lisa Tough	19:00 - 20:00
Yoga	Kinga Sidor	20:00 - 21:00
<b>Dinsdag:</b>		
Pilates	Omar	09:00 - 10:00
Pilates	Paulina Restrepo	10:00 - 11:00
Iyengar Yoga	Peter de Lange	11:00 - 12:00
Pilates	Maggie Bourgonje	17:00 - 18:00
Pilates	Maria Pruijs	18:00 - 19:00
Pilates	Maria Pruijs	19:00 - 20:00
Club Yoga	Maria Pruijs	20:00 - 21:00
<b>Woensdag:</b>		
Yoga	Kinga Sidor	09:00 - 10:00
Pilates	Omar	10:15 - 11:15
Deep Stretch	Sabine zwaanswijk	11:15 - 12:15
Pilates	Paulina Restrepo	12:30 - 13:30
Pilates	Omar	18:30 - 19:30
Pilates	Paulina Restrepo	19:30 : 20:30
<b>Donderdag:</b>		
Pilates	Omar	10:15 - 11:15
Iyengar Yoga	Peter de Lange	11:15 - 12:15
Pilates	Maria Pruijs	18:00 - 19:00
Club Yoga	Maria Pruijs	19:00 - 20:00
Power Yoga	Andrea Blok	20:00 - 21:00
<b>Vrijdag:</b>		
Wake Up Yoga	Kinga Sidor	08:30 - 09:30
Club Yoga	Maria Pruijs	09:30 - 10:30
Pilates	Maria Pruijs	11:00 - 12:00
Pilates	Maria Pruijs	12:00 - 13:00
<b>Zaterdag:</b>		
<b>Power Yoga</b>	Lauren Patterson	09:00 - 10:00
Pilates	Lisa Tough	10:00 - 11:00
Pilates	Lisa Tough	11:00 - 12:00
<b>Zondag:</b>		
Broga	Andrea Blok	10:00 - 11:00
Club Yoga	Sabine Pronk	11:00 - 12:00