

Les:	Lesgever:	Tijd:
Maandag		
Club Yoga	Maria Pruijs	09:30 - 10:30
Pilates	Maria Pruijs	11:00 - 12:00
Pilates	Omar	12:00 - 13:00
Pilates	Omar	18:00 - 19:00
Broga	Dennis Bron	18:30 - 19:30
Yin Yoga	Jolanda de Munck	19:00 - 20:00
Yoga	Lauren Patterson	20:00 - 21:00
Dinsdag:		
Iyengar Yoga	Peter de Lange	11:00 - 12:00
Pilates	Maria Pruijs	18:00 - 19:00
Pilates	Maria Pruijs	19:00 - 20:00
Woensdag:		
Yoga	Lauren Patterson	09:00 - 10:00
Pilates	Omar	10:15 - 11:15
Pilates	Omar	18:30 - 19:30
Donderdag:		
Pilates	Omar	10:15 - 11:15
Iyengar Yoga	Peter de Lange	11:15 - 12:15
Pilates	Maria Pruijs	18:00 - 19:00
Club Yoga	Maria Pruijs	19:00 - 20:00
Broga	Andrea Blok	20:00 - 21:00
Vrijdag:		
Club Yoga	Maria Pruijs	09:30 - 10:30
Pilates	Maria Pruijs	11:00 - 12:00
Pilates	Maria Pruijs	12:00 - 13:00
Zaterdag:		

Pilates	Lisa Tough	10:00 - 11:00
Zondag:		
Yoga	Tanya Nizhelska	09:00 - 10:00
Broga	Mi-lan Woudstra	10:00 - 11:00
Club Yoga	Sabine Pronk	11:00 - 12:00